



**Календарный план спортивно-массовой работы ШСК**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Цель направления:** Привлечение максимального числа учащихся к соревновательной деятельности, выявление сильнейших спортсменов и команд, популяризация различных видов спорта.

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
<b>1. Школьная Спартакиада (комплексные соревнования между классами)</b>				
Осенний кросс «Золотая осень»	5-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Определение сильнейших бегунов школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях.
Соревнования по баскетболу (3х3 или 5х5)	7-11 классы (юноши, девушки)	Октябрь-Ноябрь	Руководитель секции баскетбола, физорги классов	Популяризация баскетбола, выявление лучших команд и игроков.
Турнир по волейболу	8-11 классы (юноши, девушки)	Декабрь-Январь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Укрепление командного духа, определение

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
				чемпиона школы.
Чемпионат школы по мини-футболу	5-11 классы (юноши), 7-11 (девушки)	Февраль-Март	Руководитель секции футбола	Повышение мастерства, подготовка к городским турнирам.
«Веселые старты»	1-4 классы	Апрель	Совет ШСК, старшеклассники-волонтеры	Привлечение младших школьников к активной деятельности, праздник спорта.
<b>2. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</b>				
Выезды на соревнования в рамках городской Спартакиады школьников	Сборные команды школы	В соответствии с календарём мероприятий	Руководитель ШСК, тренеры-педагоги	Представление школы на внешнем уровне, борьба за призовые места.
<b>3. Товарищеские встречи</b>				
Матчевые встречи по игровым видам спорта с командами школ района	Сборные команды школы	1 раз в четверть	Руководитель ШСК	Обмен опытом, укрепление спортивных связей, практика для команд.
<b>4. Тематические турниры и мероприятия</b>				

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
Турнир по настольному теннису	5-11 классы, учителя	Ноябрь	Совет ШСК	Привлечение учащихся, не занимающихся в основных секциях.
Шахматный и шашечный турнир «Белая ладья»	1-11 классы	Январь	Учитель ОБЖ/истории, совет ШСК	Развитие интеллектуальных видов спорта.
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-8 классы	Май	Учителя физкультуры, ОБЖ, совет ШСК	Патриотическое воспитание, проверка прикладных физических навыков.
<b>5. Итоговые мероприятия</b>				
Церемония награждения «Спортивная слава школы»	Учащиеся, учителя, родители	Май	Администрация школы, совет ШСК	Подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и классов-победителей Спартакиады.

# Детальный план физкультурно-оздоровительной работы ШСК

## на учебный год

**Цель направления:** Повышение двигательной активности учащихся, формирование культуры здоровья и устойчивой привычки к регулярным занятиям физической культурой.

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственный	Ожидаемый результат
<b>1. Регулярные акции и мероприятия</b>				
«Заряжайся!» (Утренняя зарядка)	1-6 классы	Еженедельно (напр., по средам перед 1-м уроком)	Совет ШСК, физорги классов	Создание позитивного настроения на учебный день, повышение активности.
Активные перемены	1-7 классы	Ежедневно (дежурство по графику)	Совет ШСК, волонтеры из старших классов	Организация досуга на перемене (скакалки, классики, дартс). Снижение травматизма.
Флешмобы под музыку	Все желающие	В дни каникул, перед крупными событиями	Руководитель танцевального кружка, совет ШСК	Создание атмосферы праздника, привлечение внимания к движению.
<b>2. Профилактические и просветительские мероприятия</b>				

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
Лекция-беседа «Осанка – это важно!»	5-7 классы	Октябрь	Школьная медсестра, учитель физкультуры	Информирование о важности правильной осанки.
Акция «День без гаджетов»	Все учащиеся	Ноябрь	Совет ШСК, психолог	Мотивация к живому общению и активному отдыху.
Создание и распространение буклетов «Питание чемпиона»	Родители, учащиеся	Декабрь	Совет ШСК, учитель биологии	Просвещение в вопросах здорового питания для активных детей.
<b>3. Дни здоровья</b>				
Осенний День здоровья (туристический слет)	5-11 классы	Сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры	Сплочение коллективов, обучение базовым туристическим навыкам.
Зимний День здоровья (лыжные гонки, эстафеты)	1-11 классы	Январь-Февраль	Администрация, весь педколлектив	Популяризация зимних видов спорта, закаливание.
<b>4. Работа с родителями</b>				
Семейные старты «Папа, мама, я –	Учащиеся 1-4 классов и их	Март	Классные руководители, совет ШСК	Укрепление семейных связей, пропаганда ЗОЖ

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
спортивная семья»	родители			в семьях.
<b>5. Контроль и мониторинг</b>				
Прием нормативов ГТО	Все желающие (по возрастным ступеням)	2 раза в год (осень, весна)	Учителя физкультуры	Мотивация к систематическим занятиям, получение знаков отличия.
Анкетирование «Твое отношение к спорту»	5-11 классы	Сентябрь, Апрель	Совет ШСК, психолог	Выявление интересов учащихся для корректировки плана работы.